

giovani la bellezza della tua chiamata ad essere servi del tuo regno.

Gesù pane di vita, sostieni la fedeltà di coloro che hai chiamato a seguirti come consacrati. Gesù pane di vita, sii forza per gli sposi, affinché possano amarsi come tu ami la chiesa, di amore gratuito, fedele, fecondo. Gesù pane di vita, i tuoi ministri, che celebrano ogni giorno l'Eucaristia sappiano imitare il mistero d'amore che si avvera nelle loro mani. Gesù pane di vita, sostieni morenti, perché dicano con fiducia il loro ultimo e definitivo "sì" al Padre.

Canto di Compieta  
Tantum Ergo  
Canto Finale

Cattedrale di Udine

**Parrocchia di Santa Maria Annunziata**

**Gruppo di Preghiera "Una Luce nella notte".**

" Vuoi rileggere, scaricare e stampare questo foglietto a casa tua?  
Vai sul sito [www.cattedraleudine.it](http://www.cattedraleudine.it) e clicca nel Menu' la voce  
"Area Download".

*Chiesa S. Pietro Martire*

*Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi,  
e io vi ristorerò.*

**Adorazione Eucaristica**

**VI<sup>a</sup> Domenica del T.O. "Anno C"**



*Canto iniziale*

*Tutti: "O Dio, che respingi i superbi e doni la tua grazia agli umili,  
ascolta il grido dei poveri e degli oppressi che si leva a te da ogni parte  
della terra: spezza il giogo della violenza e dell'egoismo che ci rende  
estranei gli uni agli altri, e fa' che accogliendoci a vicenda come  
fratelli diventiamo segno dell'umanità rinnovata nel tuo amore."*

**(Colletta)**

**1 L. Con questa domenica si inizia la lettura del discorso del «piano» in cui Luca presenta la nuova legge, la vita morale del cristiano. In fondo ogni morale naturale si può riassumere in questa norma: agisci secondo quello che sei. L'azione morale è chiusa negli orizzonti della natura. Nella Bibbia le cose vanno diversamente. La formula classica della legge morale nell'Antico Testamento incomincia così: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ha fatto uscire dal paese d'Egitto, dalla condizione di schiavitù: Non avrai altri dèi di fronte a me».**

**2 L. Fissa poi i precetti morali: non uccidere, non rubare, non commettere adulterio. Si inizia con una dichiarazione di fatti storici, visti alla luce della fede. I fatti si riferiscono alla liberazione del popolo dalla schiavitù e al suo costituirsi come libera nazione. I comandamenti sono il corollario di avvenimenti.**

**Canto al Vangelo.**

*Presidente Assemblea: “Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi ristorerò, dice il Signore.”*

**+ Dal Vangelo secondo Luca: (Lc 6,17.20-26 )**

**In quel tempo, Gesù, disceso con i Dodici, si fermò in un luogo pianeggiante. C'era gran folla di suoi discepoli e gran moltitudine di gente da tutta la Giudea, da Gerusalemme e dal litorale di Tiro e di Sidone. Alzati gli occhi verso i suoi discepoli, Gesù diceva:**

**«Beati voi poveri, perché vostro è il regno di Dio.**

**Beati voi che ora avete fame, perché sarete saziati.**

**Beati voi che ora piangete, perché riderete.**

**Beati voi quando gli uomini vi odieranno e quando vi metteranno al bando e v'insulteranno e respingeranno il vostro nome come scellerato, a causa del Figlio dell'uomo. Rallegratevi in quel giorno ed esultate, perché, ecco, la vostra ricompensa è grande nei cieli.**

**Allo stesso modo infatti facevano i loro padri con i profeti.**

**Ma guai a voi, ricchi, perché avete già la vostra consolazione.**

**Guai a voi che ora siete sazi, perché avrete fame.**

**Guai a voi che ora ridete, perché sarete afflitti e piangerete.**

2 L. Se accogli le Beatitudini la loro logica ti cambia il cuore, sulla misura di quello di Dio. E possono cambiare il mondo. (E.Ronchi)

PAUSA DI SILENZIO

### INTENZIONI DI PAPA FRANCESCO AFFIDATE ALLA CHIESA UNIVERSALE

Per l'accoglienza generosa delle vittime della tratta delle persone, della prostituzione forzata e della violenza. *Preghiamo.*

Pausa di Silenzio

**Canto**

**Meditazione**

**Preghiere spontanee**

**Padre Nostro**

**Segno di Pace**

**Tutti**

Per tutte le vocazioni (a cura dell'Ufficio Nazionale per le Vocazioni)

Questo pane ti nutrirà: è Dio in te. È il pane dell'amore, del perdono, dell'unità: Gesù pane di vita, fa della tua chiesa la comunità di coloro che cercano in tutto la volontà del Padre. Gesù pane di vita, rendici, a tua imitazione, miti ed umili: capaci di far tacere il proprio 'io' egoista, orgoglioso e prepotente. Gesù pane di vita, fa sentire ai

1 L. Beati voi, poveri! Non beata la povertà, ma le persone: i poveri senza aggettivi, tutti quelli che l'ingiustizia del mondo condanna alla sofferenza.

2 L. La parola «povero» contiene ogni uomo. Povero sono io quando ho bisogno d'altri per vivere, non basto a me stesso, mi affido, chiedo perdono, vivo perché accolto.

1 L. Ci saremmo aspettati: beati perché ci sarà un capovolgimento, perché diventerete ricchi. No. Il progetto di Dio è più profondo e più delicato.

2 L. Beati voi, poveri, perché vostro è il Regno, già adesso, non nell'altro mondo! Beati, perché è con voi che Dio cambierà la storia, non con i potenti.

1 L. Avete il cuore al di là delle cose: c'è più Dio in voi, siete come anfore che possono contenere pezzi di cielo e di futuro.

2 L. Beati voi che piangete. Beati non perché Dio ama il dolore, ma perché è con voi contro il dolore; è più vicino a chi ha il cuore ferito.

1 L. Un angelo misterioso annuncia a chi piange: il Signore è con te, è nel riflesso più profondo delle tue lacrime, per moltiplicare il coraggio, per farsi argine al pianto, forza della tua forza.

2 L. Dio naviga in un fiume di lacrime (D.M.Turollo): non ti salva dalle lacrime, ma nelle lacrime; non ti protegge dal pianto, ma dentro il pianto. Per farti navigare avanti.

1 L. Guai a voi ricchi: state sbagliando strada.

2 L. Il mondo non sarà reso migliore da chi accumula denaro; le cose sono tiranne, imprigionano il pensiero e gli affetti.

1 L. Diceva Madre Teresa: ciò che non serve, pesa! E la felicità non viene dal possesso, ma dai volti.

**Guai quando tutti gli uomini diranno bene di voi.**

**Allo stesso modo infatti facevano i loro padri con i falsi profeti». Parola del Signore.**

### **Pausa di Silenzio**

**1 L. Nell'evento-Gesù e arrivata l'«ora zero della esperienza umana». L'ora che esige l'atto supremo. Questa situazione radicalmente nuova, l'ingresso del Dio «Santo» nella storia, si realizza senza il contributo o il calcolo da parte umana, ma semplicemente per un atto di Dio. Ma questa situazione cambia l'esistenza.**

**2 L. Viene trasformato alla radice il rapporto dell'uomo con Dio e di conseguenza il rapporto con gli altri e con le cose. Il quadro dei valori nella sua globalità viene rivoluzionato. Crea una situazione nuova che non è possibile eludere. Esige una risposta, il sì o il no, la fede o l'incredulità; l'accettazione comporta una «vita nuova».**

### **ABBASSARE LUCI**

#### **Tutti**

**Dal Salmo 1: Rit.** Beato chi pone la speranza nel Signore.

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi,  
non indugia nella via dei peccatori  
e non siede in compagnia degli stolti;  
ma si compiace della legge del Signore,  
la sua legge medita giorno e notte. **Rit.**

Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua,  
che darà frutto a suo tempo  
e le sue foglie non cadranno mai;  
riusciranno tutte le sue opere. **Rit.**

Non così, non così gli empi:  
ma come pula che il vento disperde;

Il Signore veglia sul cammino dei giusti,  
ma la via degli empi andrà in rovina. **Rit.**

### **Pausa di Silenzio**

1 L. C'è in tutti un gran desiderio di essere felici: ciascuno sogna secondo un proprio schema ma sempre si scontra con le delusioni scottanti che adagio adagio rendono rassegnati a una vita mediocre.

2 L. Ci si illude che la felicità stia in momenti di particolare piacere, o in esperienze di potere, di ricchezza, di benessere materiale immediato. Così, la vita dell'uomo si snoda in tensioni e attese, in delusioni e rassegnazioni che spengono ogni sogno e ogni ideale.

1 L. Gesù è venuto per ricondurre l'uomo alla sua autentica felicità, a realizzare quell'antica immagine dell'Eden dove l'uomo viveva sereno e felice:

2 L. Gesù è venuto a riproporre l'unica via possibile per risalire dalla china del peccato, dalla ribellione a Dio, dal rifiuto del suo progetto, verso la verità della vera dignità umana nella quale soltanto si può trovare la propria pienezza.

1 L. Ecco il senso delle "beatitudini": sono la traccia sicura per ritrovare l'antico equilibrio, per saper godere della realtà così come Dio stesso l'ha pensata.

2 L. A prima vista l'insegnamento di Gesù sembra condurre alla sofferenza, alla rinuncia, a privarci di quanto ci affascina: essere poveri, avere fame, piangere, sono queste le linee di marcia indicate da Gesù.

1 L. Qui si trova la vera libertà, la capacità di dominare su di sé e sulle cose, la lealtà di rapporti interpersonali trasparenti.

2 L. Nel pensiero di Gesù, la felicità dell'uomo risiede nella capacità di gestire la propria storia non seguendo le linee imposte dall'opinione pubblica, ma cercando la vera grandezza dei figli di Dio.

1 L. Il fascino delle cose, delle relazioni amorose, del piacere immediato, della stima e della fama sempre più vasta, è uno stimolo che non può essere l'unico scopo del vivere, né il criterio per le proprie scelte.

2 L. La libertà dell'uomo resta sempre la condizione più vera per una felicità genuina e duratura. Questa è la proposta di Gesù.

1 L. Sembra che nemmeno il cristiano abbia sempre il coraggio di seguirla, tanto più quando già respira aria di potere e di ricchezza.

2 L. Sembra che certe "poltrone" o certi "indici di gradimento" siano ancora il criterio che determina scelte pubbliche e private.

1 L. Ma la conseguenza non è la felicità raggiunta: è solo un momento pagato sulla pelle altrui e spesso anche sulla propria. (d.R.Rossi)

2 L. Davanti al Vangelo delle beatitudini provo ogni volta la paura di rovinarlo con le mie parole: so di non averlo ancora capito, continua a stupirmi e a sfuggirmi.

1 L. «Sono le parole più alte del pensiero umano» (Gandhi), parole di cui non vedi il fondo.

2 L. Ti fanno pensoso e disarmato, riaccendono la nostalgia prepotente di un mondo fatto di bontà, di sincerità, di giustizia.

1 L. Le sentiamo difficili eppure amiche: perché non stabiliscono nuovi comandamenti, sono invece la bella notizia che Dio regala gioia a chi produce amore, che se uno si fa carico della felicità di qualcuno il Padre si fa carico della sua felicità.

2 L. Beati: parola che mi assicura che il senso della vita è nel suo intimo, nel suo nucleo ultimo, ricerca di felicità; la felicità è nel progetto di Dio; Gesù ha moltiplicato la capacità di star bene!